



TEAM BUILDING

O GUIA DEFINITIVO

O que é, quando procurar, tipos de dinâmicas e como definir o melhor formato para sua equipe!

Ana Paula Martins
2023



PREFÁCIO

Bem-vindo a "**Team Building: O Guia Definitivo**".

O motivo de começamos a criar este conteúdo, foi a percepção de que existe uma lacuna na compreensão de como planejar um bem-sucedido evento de Team Building.

Nossos clientes e parceiros frequentemente expressavam suas dúvidas e desafios ao organizar esses eventos cruciais para o desenvolvimento de suas equipes.

Este livro **é a resposta a essas inquietações!**

Queremos que ele sirva como uma **bússola confiável**, guiando você por todas as fases do processo, desde a ideia até a execução de um **Team Building verdadeiramente impactante**.

Cada página deste guia é foi escrita com muito carinho, combinando diversas teorias comprovadas com nossa experiência de anos, absorvendo lições valiosas de nossos próprios eventos e dos desafios que nossos clientes enfrentaram.

Estamos comprometidos em não apenas oferecer soluções, mas em capacitá-lo com o conhecimento necessário para criar eventos que não apenas unam equipes, mas que também gerem **resultados duráveis e mensuráveis**.

Ao longo desta jornada, você encontrará estratégias comprovadas, estudos de caso inspiradores e insights práticos que visam não apenas responder às suas perguntas, mas também capacitá-lo a liderar Team Buildings extraordinários.

Agradecemos a todos os que nos permitiram ser parte de suas histórias de sucesso. Que este guia seja uma ferramenta valiosa para você, assim como você tem sido para nós.

Com gratidão dedicamos este conteúdo ao sucesso de sua equipe,

Ana Paula e Thelma
Co-fundadoras

Índice

1. O que é Team building e quando surgiu **03**
2. Quais os tipos de Team building **05**
3. Quais as metodologias de Team building **07**
4. Quando procurar e realizar um Team building **10**
5. Quais as vantagens de realizar um Team building **13**
6. Quais as competências trabalhadas em dinâmicas de Team building **15**
7. Posso fazer uma dinâmica de Team building com a minha família **18**
8. Quebrando paradigmas sobre Team building **19**
 - a. O Team building é a solução para todos os problemas da minha equipe?
 - b. Podemos fazer um jantar ou almoço e dizer que é um team building?
 - c. Os maiores erros na escolha de um Team Building
9. O Team Building é a Única Ferramenta de Fortalecimento de Colaboração? **22**
10. Como fazer um Team building? **23**
 - a. Questionário de avaliação de equipe
 - b. Quero orçar um Team building
 - c. Exemplos de Team building para você mesmo aplicar

Capítulo 1: O que é Team Building e Quando Surgiu?

a) Definição:

Team building é a expressão em inglês que se traduz como "construção de equipe", no entanto, o conceito vai muito além de sua simples tradução.

Refere-se a atividades em grupo com o objetivo de fortalecer a integração, colaboração e as relações interpessoais, seja em um grupo, uma família ou, no contexto corporativo, em uma empresa, área ou departamento.

b) Surgimento:

O surgimento do Team Building remonta à década de 1920, quando a psicologia industrial começou a ganhar destaque. Foi nesse período que Kurt Lewin, psicólogo alemão-americano, pioneiro na teoria de dinâmica de grupo, começou a desenvolver conceitos e técnicas que mais tarde seriam fundamentais para o Team Building.

Lewin percebeu que as interações sociais e dinâmicas de grupo desempenhavam um papel crucial no desempenho e na eficácia das equipes.



Ele foi um dos primeiros a introduzir a ideia de que as relações interpessoais, a comunicação e a coesão eram elementos-chave para o sucesso dos grupos, seja no contexto acadêmico, corporativo ou social.

Esse entendimento inicial contribuiu significativamente para o desenvolvimento posterior do Team Building como uma prática estruturada. À medida que os anos avançaram, outros psicólogos e teóricos expandiram esses conceitos, transformando o Team Building em uma ferramenta valiosa para fortalecer laços, melhorar a colaboração e impulsionar o desempenho em diversos contextos.

Porém foi nas décadas de 1970 e 1980 nos Estados Unidos que o conceito de Team Building emergiu como resposta à necessidade percebida de aprimorar a dinâmica de grupo e o desempenho das equipes nas organizações.

A ideia central era fortalecer os laços entre os membros da equipe, promover a comunicação eficaz, desenvolver a confiança e melhorar a colaboração.

Com o tempo, o Team Building evoluiu, incorporando uma variedade de abordagens e atividades.

c) Hoje em dia:

Atualmente, muitas organizações reconhecem sua importância fundamental para fomentar um ambiente de trabalho saudável e produtivo, pois a colaboração eficaz está intrinsecamente ligada ao desempenho e à produtividade da empresa.

Além disso, a prática do Team Building não se restringe apenas ao ambiente de trabalho; ela se estende a diversas áreas da vida em grupo, tornando-se uma ferramenta valiosa para melhorar as relações interpessoais e promover o espírito de equipe.

Ao longo deste livro, exploraremos não apenas o que é Team Building, mas também como aplicá-lo de maneira eficaz em diferentes contextos.



Capítulo 2: Quais São os Tipos de Team Building?

As atividades de Team Building abrangem uma ampla variedade de exercícios, desde atividades ao ar livre e jogos até workshops e práticas mais formais voltadas para aprimorar as habilidades interpessoais e a coesão do grupo. O objetivo fundamental é criar um ambiente no qual os membros da equipe possam se conhecer melhor, construir relacionamentos sólidos e, por fim, colaborar de maneira mais eficaz.

Atualmente, com a proliferação de empresas especializadas em Team Building, consultorias de Recursos Humanos e treinamentos, existe uma infinidade de tipos de Team Building à disposição

Abaixo uma lista entre as solicitações que recebemos, os 10 tipos mais frequentes para um evento de Team building:

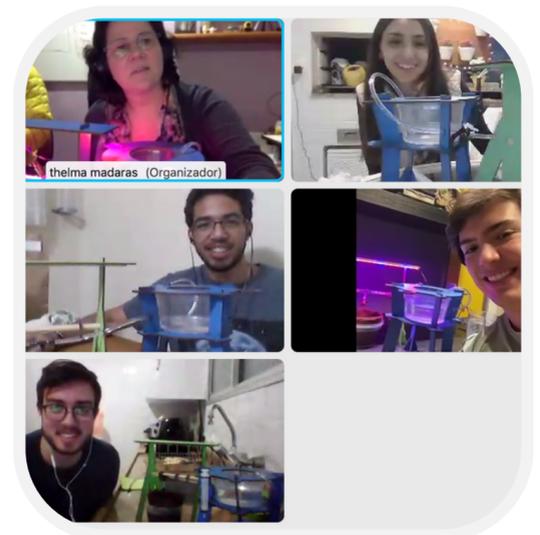


a) Workshops Interativos:

Sessões práticas e educativas focadas no desenvolvimento de habilidades específicas, promovendo a participação ativa

b) Quiz Colaborativo:

Atividade lúdica que desafia os participantes com perguntas relacionadas à empresa, setor ou metas comuns



c) Jogos de Simulação Empresarial:

Experiências que reproduzem cenários empresariais, estimulando a tomada de decisões em grupo

d) Desafios ao Ar Livre:

Atividades físicas e mentais realizadas ao ar livre, como circuitos de obstáculos, promovendo a cooperação





e) Sessões de Brainstorming e Design Thinking:

Momentos dedicados à geração de ideias, soluções e inovações, incentivando a criatividade e a colaboração

f) Dinâmicas de Grupo:

Exercícios curtos que visam fortalecer a coesão do time, melhorar a comunicação e construir confiança



g) Escape Games Empresariais:

Desafios de escape que exigem trabalho em equipe, solução de problemas e pensamento estratégico

h) Seminários e Palestras Interativas:

Eventos educativos com a participação ativa dos colaboradores, estimulando o debate e a troca de ideias



i) Competições Saudáveis:

Atividades competitivas que incentivam o espírito de equipe, como torneios esportivos, jogos de tabuleiro ou desafios virtuais

Na DUIT, trabalhamos com diversos tipos de Team Building que podem ser aplicados tanto ao ar livre quanto em ambientes fechados. Algumas de nossas atividades incluem construções colaborativas como o kart mecânico, a dinâmica "Todos no Mesmo Barco", experiências de winemaking, a divertida "Pizza do Cliente", o envolvente "Team Festa", entre outros

Capítulo 3: Quais as Metodologias de Team Building?

Antes de escolher um tipo de Team Building, é crucial compreender a metodologia por trás das dinâmicas.

Team Building é um investimento no desenvolvimento de pessoas e equipes, e a metodologia é o alicerce desse processo, guiando a escolha do formato adequado para atingir os objetivos desejados.

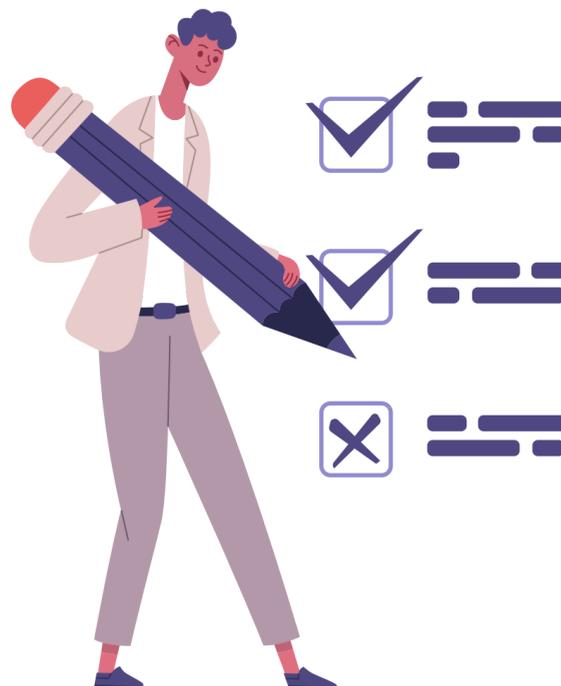
a) Metodologia:

Um conjunto de métodos, práticas e regras para realizar uma atividade ou alcançar um objetivo específico.



Uma boa metodologia de Team Building geralmente inclui:

1. **Passos ou Etapas Claras:** Define uma sequência lógica de ações a serem tomadas.
2. **Ferramentas e Técnicas:** Oferece instrumentos e abordagens específicas para realizar as tarefas.
3. **Padrões e Diretrizes:** Estabelece normas e regras para garantir consistência e qualidade.
4. **Objetivos Claros:** Define claramente o que se espera alcançar ao seguir a metodologia.
5. **Flexibilidade:** Pode ser adaptada às circunstâncias específicas, mantendo sua eficácia.



Agora você pode estar se perguntando, qual a metodologia a escolher para os diferentes momentos da minha equipe. Para te ajudar, vamos dividir esta respostas em três momentos para facilitar a sua escolha:

a) Integração Simples de Fim de Ano:

Se você busca incluir uma atividade de integração durante um jantar de fim de ano para fortalecer os relacionamentos, sugerimos atividades divertidas e pouco complexas.

Apesar de parecerem superficiais, essas atividades proporcionam oportunidades para evidenciar amizades, identificar líderes situacionais e abordar comportamentos que podem passar despercebidos na rotina.

Na DUIT, criamos atividades de integração de fim de ano que fortalecem a diversidade e o espírito de equipe. Desde jantares colaborativos até competições de pizzas e drinks, incluindo rodadas de karaokê ou premiações divertidas, personalizamos eventos para atender às singularidades de cada time.



b) Trabalhar Competências Específicas da Equipe:

Para abordar as fraquezas e fortalezas identificadas em sua equipe, existem metodologias que propõem dinâmicas com desafios de média complexidade.

Essas atividades ajudam os membros da equipe a reconhecerem suas fraquezas, facilitando a adoção de novos hábitos e técnicas para aprimorar a produtividade.





Metodologia DUIT:

A DUIT é representante exclusiva no Brasil da metodologia do MIT Lifelong Kindergarten e Joylabz em Invenção e Criatividade.

Ao utilizar a construção manual colaborativa de projetos como desafio, essa abordagem destaca-se no fortalecimento holístico de equipes, relacionando-se diretamente com temas específicos de cada indústria.

Ao empregar esta metodologia, as dinâmicas de Team Building transcendem a resolução superficial de problemas, proporcionando uma experiência imersiva e prática.

Os participantes não apenas reconhecem suas fraquezas, mas também trabalham ativamente na construção de soluções, promovendo uma aprendizagem eficaz e duradoura.

Esta abordagem única identifica áreas de melhoria, e também capacita os membros da equipe a desenvolverem habilidades práticas, fomentando uma cultura de aprendizado contínuo e aplicado ao contexto real de suas atividades.

c) Desenvolvimento Contínuo e Integral da Equipe:

Utilizar o Team Building como ferramenta contínua de desenvolvimento, criar uma agenda de workshops é uma estratégia eficaz.

As dinâmicas oferecem benefícios como cooperação, compreensão compartilhada, desenvolvimento de habilidades, resolução de problemas, feedback construtivo, senso de propriedade coletiva, celebração de conquistas e foco em resultados.

Ao criar uma agenda anual de workshops, é possível abordar competências fundamentais exigidas em sua área, promovendo um ambiente de aprendizado prático e engajador.



Capítulo 4: Quando Procurar e Realizar um Team Building?

Nós da DUIT acreditamos na evolução contínua de pessoas e equipes e indicamos sempre construir uma agenda em conjunto com sua área de RH e Desenvolvimento para de incluir dinâmicas de Team Building em suas agendas.

Mas procurar atividades de team building pode ser benéfico em vários momentos dentro da dinâmica de uma equipe.

Abaixo alguns dos melhores momentos para considerar atividades de team building:

a) Formação da Equipe: Logo no início, quando uma nova equipe é formada, as atividades de team building podem ajudar a criar conexões iniciais, estabelecer confiança e promover a comunicação eficaz entre os membros.

b) Integração de Novos Membros: Quando novos membros se juntam à equipe, atividades de team building ajudam na integração, permitindo que eles se familiarizem com os colegas e entendam a cultura da equipe.

c) Mudanças Significativas na Equipe: Após mudanças significativas, como reestruturações, promoções ou mudanças de liderança, as atividades de team building podem ajudar a equipe a se ajustar às novas dinâmicas e fortalecer os laços.

d) Conflitos ou Desafios Internos: Se a equipe estiver passando por conflitos ou enfrentando desafios internos, atividades de team building podem ser uma ferramenta eficaz para melhorar a comunicação, resolver conflitos e promover uma cultura de colaboração.

e) Antes de Projetos Importantes: Antes de iniciar projetos importantes, especialmente se envolvem colaboração intensiva, é benéfico investir em atividades de team building para garantir que a equipe esteja alinhada, motivada e pronta para enfrentar os desafios.

f) Após Conquistas Significativas: Celebrar conquistas importantes da equipe é uma excelente oportunidade para realizar atividades de team building como forma de reconhecimento e recompensa.

g) Para Melhorar o Moral: Em momentos em que o morale da equipe está baixo, seja devido a pressões externas, períodos estressantes ou outros fatores, atividades de team building podem injetar energia positiva na equipe.

h) Planejamento Estratégico: Durante sessões de planejamento estratégico, atividades de team building podem ser integradas para promover uma abordagem colaborativa na definição de metas e na formulação de estratégias.



i) **Anualmente ou Semestralmente:** Realizar atividades de team building regularmente, em intervalos anuais ou semestrais, pode ajudar a manter a coesão da equipe ao longo do tempo, reforçando relações e abordando novos desafios à medida que surgem.

Em resumo, o timing para procurar atividades de team building depende dos objetivos específicos da equipe e dos desafios enfrentados. Essas atividades podem ser adaptadas para atender às necessidades da equipe em diferentes estágios de seu desenvolvimento e em resposta a mudanças internas ou externas.



Dinâmicas construcionistas DUIT:

A metodologia construcionista utilizada pela DUIT se mostrou especialmente eficaz quando utilizadas em programas de desenvolvimento de estagiários, trainees e também de alta liderança devido aos seguintes motivos:

a) **Aprendizagem Ativa:** A abordagem construcionista enfatiza a aprendizagem ativa, na qual os participantes estão envolvidos ativamente na construção do conhecimento.

Em programas de desenvolvimento, isso significa que os estagiários, trainees e líderes não apenas absorvem informações, mas participam ativamente de experiências práticas, resolvem problemas e aplicam conceitos na prática.

b) **Colaboração e Interação:** A metodologia construcionista valoriza a colaboração e interação entre os participantes.

Isso é fundamental para programas que visam desenvolver habilidades interpessoais, trabalho em equipe e liderança.

Através de atividades construtivas, os participantes aprendem a se comunicar de maneira eficaz, a entender diferentes perspectivas e a trabalhar de forma colaborativa para alcançar objetivos comuns.



c) **Contextualização e Relevância:** A construção do conhecimento no contexto é uma característica central da metodologia construcionista. Isso é particularmente relevante em programas de desenvolvimento, onde os participantes precisam aplicar conceitos no contexto de suas responsabilidades e desafios específicos.

Essa abordagem contextualizada torna a aprendizagem mais significativa e prontamente aplicável no ambiente de trabalho.



d) **Adaptação Individualizada:** A metodologia construcionista reconhece a diversidade de estilos de aprendizagem e níveis de habilidade. Em programas que abrangem estagiários, trainees e alta liderança, é crucial considerar a variedade de experiências e conhecimentos.

A abordagem construcionista permite a adaptação de atividades de aprendizagem para atender às necessidades individuais, promovendo um desenvolvimento mais personalizado.



e) **Desenvolvimento de Habilidades do Século XXI:** Com um foco na resolução de problemas, pensamento crítico, criatividade e colaboração, a metodologia construcionista alinha-se perfeitamente com as habilidades do século XXI.

Estagiários, trainees e líderes são desafiados a enfrentar problemas complexos, a pensar de maneira inovadora e a colaborar de maneira eficaz, preparando-os para os desafios dinâmicos do ambiente de trabalho atual.



Em resumo, a metodologia construcionista proporciona uma abordagem dinâmica e participativa para o desenvolvimento profissional, integrando a teoria à prática e promovendo a aprendizagem significativa e duradoura.

Capítulo 5: Quais as Vantagens de Realizar um Team Building?

Realizar um Team building oferece várias vantagens para as equipes e organizações. Vamos listar abaixo as principais delas:

a) Fortalecimento do Vínculo da Equipe: As atividades de team building ajudam a construir relações mais fortes entre os membros da equipe, promovendo um ambiente de trabalho mais coeso e colaborativo.

b) Melhoria da Comunicação: Ao participar de atividades que exigem comunicação eficaz, os membros da equipe aprendem a se comunicar melhor, compreender diferentes estilos de comunicação e desenvolver habilidades de escuta ativa.

c) Aumento da Confiança: A realização de tarefas desafiadoras em equipe promove a confiança entre os membros, pois eles aprendem a confiar nas habilidades e no suporte uns dos outros.

d) Identificação e Utilização de Habilidades Individuais: As atividades de team building destacam as habilidades individuais dos membros da equipe, permitindo que eles reconheçam e capitalizem as competências únicas de cada um.

e) Melhoria da Resolução de Conflitos: Ao enfrentar desafios juntos, os membros da equipe aprendem a resolver conflitos de maneira construtiva, promovendo um ambiente mais harmonioso.

f) Aumento da Motivação e Engajamento: Atividades divertidas e desafiadoras podem aumentar a motivação e o engajamento, proporcionando aos membros da equipe um senso de propósito e realização.

g) **Estímulo à Criatividade e Inovação:** Atividades criativas incentivam a inovação, permitindo que os membros da equipe experimentem novas abordagens para resolução de problemas e promovam a criatividade.



h) **Melhoria do Desempenho:** Uma equipe bem integrada geralmente apresenta um melhor desempenho, pois os membros trabalham de forma mais eficaz e eficiente em conjunto.



i) **Redução do Estresse:** Participar de atividades lúdicas e descontraídas pode aliviar o estresse, promovendo um ambiente de trabalho mais saudável e equilibrado.



j) **Fomento da Cooperação:** Atividades de team building destacam a importância da cooperação, incentivando os membros da equipe a trabalharem juntos em direção a objetivos comuns.



k) **Reforço da Cultura Organizacional:** As atividades de team building podem ser alinhadas aos valores e à cultura da organização, ajudando a fortalecer a identidade e o sentido de pertencimento.



l) **Desenvolvimento de Liderança:** Algumas atividades permitem que os líderes emergentes se destaquem, desenvolvendo habilidades de liderança e oferecendo oportunidades para liderar a equipe.



Nós da DUIT acreditamos na **matemática da colaboração**, quando o resultado da colaboração faz com que **1 + 1 = 3**.

Quando a **colaboração traz resultados exponenciais** nas atividades de um time e as dinâmicas de Team building são um dos caminhos a alcançá-los.



Capítulo 6: Quais as Competências Trabalhadas em Dinâmicas de Team Building?

Para discutirmos competências, é essencial defini-las, tornando mais fácil entender sua aderência com as metodologias de Team Building!

O termo "**competência**" refere-se à capacidade e habilidade de uma pessoa para realizar tarefas específicas, alcançar objetivos e desempenhar funções de maneira eficaz.

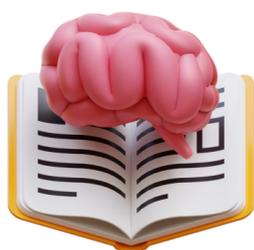
Competências englobam conhecimentos, habilidades, atitudes e comportamentos essenciais para o sucesso em um cargo ou função.



É a interconexão do que eu sei teoricamente, do que eu sei fazer e, finalmente, da atitude do que eu realmente faço.

- Uma pessoa não é competente em suas atividades quando não sabe o que fazer;
- não é competente quando sabe como fazer;
- **ela só é competente quando sabe e faz**

Conhecimento



Treinamento Teórico

Habilidade



Treinamento Prático

Atitude



Execução & Evolução (Depende de cada um!)

Exemplo: Competência do Feedback - a pessoa aprendeu como dar feedback, participou de uma dinâmica onde praticou aplicar o feedback e efetivamente aplica o feedback!

Quanto mais a pessoa pratica, mais exercita e fortalece essa competência!



Por isso, as dinâmicas de Team Building são tão importantes para esses exercícios. Suas metodologias são como equipamentos de academia, usamos o tipo certo para fortalecer cada competência.

Veja abaixo uma lista com algumas competências que consideramos as mais importantes, juntamente com ideias simples de atividades que as exercitam:

a) Comunicação:

- **Competência:** Habilidade de transmitir informações de forma clara e eficaz.
- **Team Building:** Atividades que exigem comunicação constante, como quebra-gelos ou jogos de resolução de problemas, promovem a prática da comunicação assertiva e escuta ativa.



b) Trabalho em Equipe:

- **Competência:** Capacidade de colaborar efetivamente com os outros em direção a metas comuns.
- **Team Building:** Atividades colaborativas, como desafios que exigem esforço conjunto para serem superados, fortalecem o espírito de equipe e a cooperação.



c) Liderança:

- **Competência:** Habilidade de influenciar, motivar e orientar outros em direção a objetivos específicos.
- **Team Building:** Atividades que envolvem a designação de líderes ou estimulam a liderança emergente proporcionam oportunidades para desenvolver e identificar habilidades de liderança.





d) Resolução de Problemas:

- **Competência:** Capacidade de identificar, analisar e resolver problemas de maneira eficaz.
- **Team Building:** Jogos que desafiam a equipe a resolver problemas complexos promovem o pensamento crítico e estratégico, além de melhorar as habilidades de resolução de problemas.



e) Adaptabilidade:

- **Competência:** Capacidade de se ajustar a novas situações e mudanças.
- **Team Building:** Atividades que requerem adaptação rápida, como jogos com regras dinâmicas, ajudam a desenvolver a flexibilidade e a adaptabilidade.



f) Tomada de Decisão:

- **Competência:** Habilidade de tomar decisões informadas e eficazes.
- **Team Building:** Simulações que envolvem tomada de decisões estratégicas proporcionam experiências práticas para melhorar a habilidade da equipe em tomar decisões conjuntas.

g) Inovação e Criatividade:

A especialidade da DUIT!

- **Competência:** Capacidade de gerar ideias originais e encontrar soluções criativas e assim permitir e promover a inovação.
- **Team Building:** Atividades que incentivam a criatividade, como desafios de design ou brainstorming, estimulam a inovação e o pensamento criativo.



h) Gestão do Tempo:

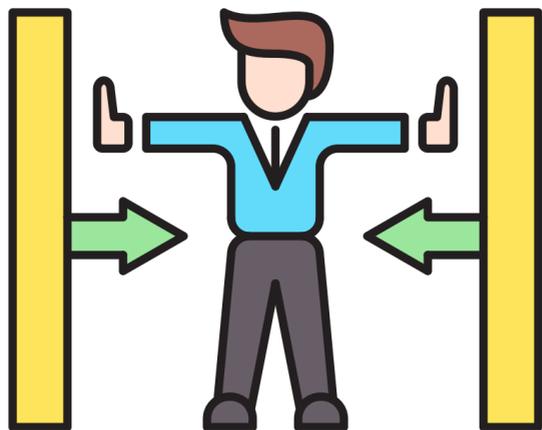
- **Competência:** Habilidade de gerenciar eficientemente o tempo para atingir metas.
- **Team Building:** Atividades com cronogramas apertados incentivam a gestão do tempo e a priorização de tarefas, promovendo a eficiência.



i) Confiança:

Competência: Estabelecer confiança mútua dentro da equipe.

Team Building: Exercícios de construção de confiança, como atividades de confiança em pares, são essenciais para fortalecer os laços e a confiança entre os membros da equipe.



j) Resiliência:

Competência: Capacidade de se recuperar rapidamente de desafios ou fracassos.

Team Building: Atividades que apresentam desafios difíceis incentivam a resiliência e a superação de obstáculos, fortalecendo a mentalidade de superação.

Capítulo 7: Posso Fazer um Team Building com Minha Família?

Sim, e deve!

Hoje em dia, vemos muitas famílias se envolvendo diariamente com seus grupos de WhatsApp, mas se desligando socialmente uns dos outros. Além disso, em famílias grandes, atividades de Team Building são muito mais integradoras do que aqueles jantares, nos quais cada família se cerca de seu núcleo, e apenas troca algumas palavras com outras pontas das mesas.

Nós, da DUIT, somos especialistas em atividades com famílias que pertencem a holdings familiares e que precisam manter um excelente relacionamento entre seus membros.

Anualmente, elas agendam momentos de integração entre toda a família. Por que você também não pensa em algo assim, tão envolvente para turbinar a relação com sua amada família?

Recomendamos sempre atividades divertidas com desafios criativos para transformar encontros simples em celebrações inesquecíveis.



Capítulo 8: Quebrando Paradigmas sobre Team Building

Quantas vezes já recebemos solicitações de clientes que querem fazer um evento único, reunindo centenas de pessoas para trabalhar competências críticas como comunicação e resiliência em apenas 1 hora.

Team Building **NÃO É** mágica!



Ele não vai resolver todos os seus problemas em uma tacada só! É o mesmo que pensar que você vai **perder peso indo uma só vez para a academia**.

Dependendo da metodologia escolhida para o Team Building, pode-se exercitar a competência com atividades dinâmicas e engajadoras.

E o resultado final será uma equipe mais bem-humorada e leve, talvez impressionada com o resultado do exercício, que pode mostrar o potencial de se fortalecer esta competência.

Mas não vamos esperar muito mais do que isso.

Já demos o exemplo da academia.

Em dinâmicas únicas de Team Building exercitamos competências; às vezes, o exercício é tão eficaz que gera insights transformadores nos participantes.

Mas vai depender do esforço diário, em se auto-desenvolver, para vermos uma real evolução das pessoas e equipe.

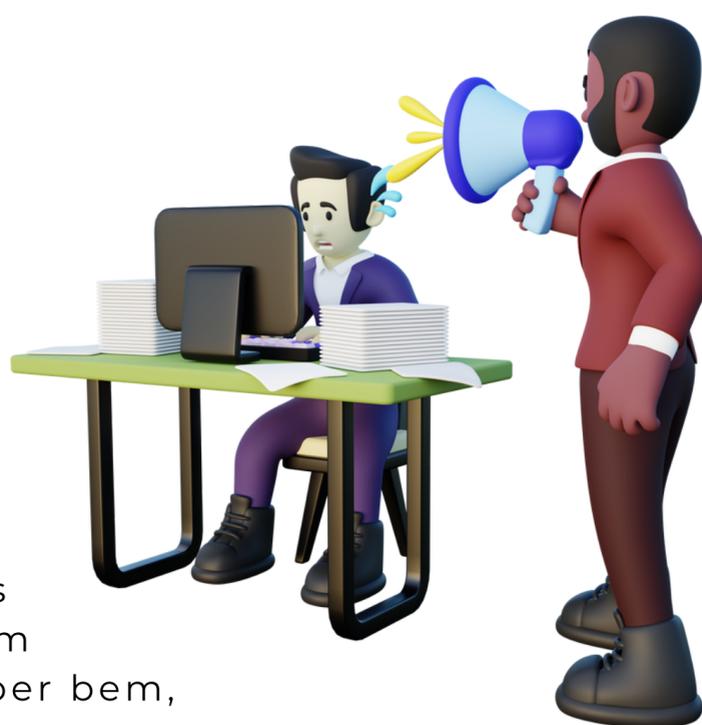
Temos também o problema da liderança.

Uma dinâmica de Team Building não apaga as deficiências do líder na gestão da equipe

Muitas vezes, a equipe apresenta uma disfunção justamente pela incapacidade do líder em se comunicar, administrar recursos, dividir tarefas, etc.

E quando na dinâmica de Team Building os participantes encontram uma dinâmica com metodologia bem estruturada, eles vão super bem, mostrando o melhor que têm.

Porém na volta para o escritório, a ineficiência não tratada do líder acaba diminuindo o poder de sua equipe. E não, não foi o Team Building que não funcionou.



a) O Team Building é a solução para todos os problemas da minha equipe?

Não, mas pode ser usado para você conhecer melhor seu time, identificar suas fortalezas e fraquezas e assim criar uma agenda de desenvolvimento contínuo, seja com outras dinâmicas de Team Building como outros formatos de workshops.

Nós da DUIT temos workshops e imersões para que suas equipes desenhem a sua SWOT e através de algumas atividades colaborativas definam as prioridades de competências para fortalecimento e evolução em forma de **Plano de Ação para a Evolução Constante**.

b) Podemos fazer um jantar ou almoço e dizer que é um Team Building?

Não, é apenas um jantar ou almoço! Mesmo que nele tenha talvez uma troca de amigo secreto, ou algumas homenagens especiais.

É importante entender, **todo Team Building tem um objetivo final** e para alcançá-lo a consultoria vai trabalhar na **metodologia** para se assegurar que ele será atingido.

São duas atividades que não se excluem, o jantar ou almoço de fim de ano e uma atividade de fortalecimento de time.

Uma excelente solução é que você pode juntar as duas oportunidades em um só evento!

Você pode transformar o seu jantar ou almoço em um desafio colaborativo envolvendo comida e bebidas; na dinâmica, as pessoas podem fazer seus pratos e bebidas e oferecer aos outros grupos.

Aqui na DUIT temos algumas dinâmicas extremamente divertidas que juntam comidas (pratos ou pizza) e drinks (coquetéis ou mocktails sem álcool) em desafios criativos, construídos especialmente para seu evento!





c) Os maiores erros na escolha de um Team Building

A escolha de atividades de team building pode influenciar significativamente o sucesso ou o fracasso do processo.

Alguns dos maiores erros na escolha de um team building incluem:

a) Falta de Relevância:

Escolher atividades que não estão alinhadas com os objetivos e desafios específicos da equipe. A falta de relevância pode levar os participantes a não perceberem a aplicação prática do que aprenderam.

b) Desconexão com a Cultura Organizacional:

Ignorar a cultura organizacional ao escolher atividades. As atividades de team building devem refletir os valores, missão e objetivos da organização para fortalecer a coesão e a identidade da equipe.

c) Falta de Variedade:

Escolher sempre as mesmas atividades pode resultar em falta de entusiasmo e participação. Variedade é fundamental para manter o interesse da equipe ao longo do tempo.

d) Falta de Feedback e Avaliação:

Não coletar feedback dos participantes após as atividades pode resultar em falta de compreensão sobre o que funcionou bem e o que pode ser melhorado. A avaliação contínua é crucial para ajustar estratégias futuras.

e) Desconsiderar Limitações Físicas ou Restrições:

Não levar em consideração restrições físicas, emocionais ou culturais dos membros da equipe pode excluir alguns participantes e criar um ambiente desigual.

Não só isso, já vimos atividades que exigem enfrentamento de medos, combates, atividades de risco e alto nível de competição. Para algumas pessoas é uma experiência desastrosa, de muito stress e pressão (além daquela sofrida diariamente em suas atividades) o que coloca muitas vezes o profissional em uma importante frustração!

O risco é muito maior do que o benefício do Team Building!

f) Objetivos Ambíguos:

Não definir claramente os objetivos do team building pode levar a atividades sem propósito ou sem conexão com os resultados desejados.

g) Competição Excessiva:

Atividades excessivamente competitivas podem criar um ambiente negativo, aumentando o estresse em vez de promover a colaboração.

h) Falta de Continuidade:

Team building é um processo contínuo, e não uma atividade isolada.

A falta de continuidade pode resultar em benefícios apenas temporários, sem impacto a longo prazo.

i) Ignorar Preferências Individuais:

Desconsiderar as preferências e personalidades dos membros da equipe ao escolher atividades pode levar a desconforto e resistência.

j) Falta de Flexibilidade:

Não adaptar as atividades conforme necessário. A rigidez pode impedir a capacidade de responder às dinâmicas em evolução da equipe.

Ao evitar esses erros e adotar uma abordagem cuidadosa na seleção de atividades de team building, as organizações podem criar experiências mais significativas que contribuem para a real evolução da equipe!

Capítulo 9: O Team Building é a Única Ferramenta de Fortalecimento de Colaboração?

Não, o Team building é apenas uma das diversas ferramentas, muito utilizada sim, mas existem outras excelentes e eficazes abordagens para fortalecer sua equipe.

O importante não é comparar, pois existem momentos distintos para definir quando usar uma ou outra (como já mencionamos no item 4).

Mas aqui vão alguns exemplos de ferramentas para você avaliar e usar em suas equipes:

a) Coaching de Equipe:

Envolvimento de um coach para trabalhar diretamente com a equipe, identificando desafios, desenvolvendo habilidades e promovendo o crescimento individual e coletivo.



b) Mentoria:

A mentoria envolve a orientação de membros mais experientes para ajudar no desenvolvimento de habilidades e conhecimentos dos membros mais jovens da equipe.



c) Desenvolvimento de Liderança:

Programas estruturados para desenvolver habilidades de liderança dentro da equipe, preparando membros para assumirem papéis de liderança quando necessário.



d) Treinamento e Desenvolvimento Contínuo:

Oferecer oportunidades regulares de aprendizado e desenvolvimento para que os membros da equipe possam aprimorar suas habilidades e conhecimentos.



e) Avaliação de Desempenho:

Implementar processos de avaliação de desempenho para identificar áreas de melhoria e fornecer feedback construtivo.





f) Workshops e Seminários:

Realizar workshops e seminários sobre tópicos relevantes para a equipe, promovendo a aprendizagem e a troca de conhecimentos.



g) Compartilhamento de Conhecimento:

Estabelecer práticas para o compartilhamento contínuo de conhecimento entre os membros da equipe, incentivando a colaboração e a inovação.



h) Comunicação Transparente:

Fomentar uma cultura de comunicação aberta e transparente, onde os membros da equipe sintam-se confortáveis compartilhando ideias, preocupações e feedback.



i) Reconhecimento e Recompensas:

Implementar programas de reconhecimento para valorizar e recompensar o desempenho excepcional dos membros da equipe.



j) Programas de Bem-Estar:

Incluir iniciativas de bem-estar para promover um ambiente saudável, equilibrado e positivo.

Capítulo 10: Como Fazer um Team Building?

Nossa, bastante conteúdo, não é mesmo?

Então, acredito que se você chegou até aqui, é porque está muito interessado em orçar ou até mesmo aplicar, você mesmo, um Team Building.

Por isso criamos este capítulo para te ajudar nas duas alternativas, porém antes disso, é importante você entender um pouco mais sobre a sua equipe.

Indicamos que você faça um levantamento e identifique as necessidades da sua equipe e sugerimos aplicar uma rápida pesquisa com seu time:

Você pode responder às questões abaixo por si só, ou então rodar uma pesquisa simples com formulários anônimos do Google.

Junto com nossa parceira da DUIT Insights! A Carla Schvaitser, nós elaboramos um questionário para te ajudar nesta fase de pesquisa e decisão:

a) Questionário de Avaliação de Clima e Trabalho em Equipe

Por favor, avalie cada afirmação atribuindo uma nota de 1 a 10, onde 1 representa "Muito Ruim" e 10 representa "Excelente, sem nada a melhorar".

1) Colaboração e Comunicação:

- A comunicação entre os membros da equipe é clara, aberta e eficiente. **Nota:_____**

2) Desempenho Individual:

- Os membros da equipe estão atingindo suas metas individuais de maneira consistente. **Nota:_____**

3) Clima de Trabalho:

- O ambiente de trabalho é positivo, motivador e promove o bem-estar. **Nota:_____**

4) Resolução de Conflitos:

- Os conflitos dentro da equipe são resolvidos de maneira construtiva e eficaz. **Nota:_____**

5) Engajamento:

- Os membros da equipe estão comprometidos e demonstram entusiasmo em suas atividades. **Nota:_____**

6) Liderança:

- A liderança na equipe é inspiradora e oferece suporte quando necessário. **Nota:_____**

7) Inovação e Criatividade:

- A equipe se sente encorajada a contribuir com ideias inovadoras e criativas. **Nota:_____**

8) Cooperação Interdepartamental:

- Existe uma colaboração eficaz entre diferentes departamentos ou equipes. **Nota:_____**

9) Desenvolvimento Profissional:

- Os membros da equipe têm oportunidades claras de desenvolvimento profissional e práticas para o compartilhamento contínuo de conhecimento entre os membros da equipe, incentivando a colaboração e a inovação. **Nota:_____**

10) Satisfação Geral:

- No geral, como você avalia o ambiente de trabalho e a colaboração na equipe? **Nota:_____**

Agradecemos sinceramente suas respostas.

Elas serão fundamentais para entendermos melhor o atual estado da equipe e identificar áreas que podem ser aprimoradas.

b) Como orçar um Team Building

i) Participação da Equipe: Primeiramente, sugerimos que você peça sugestões da equipe sobre os tipos de Team Building que eles gostariam de participar.

Desta forma, a mensagem que você passará para sua equipe é que a opinião deles conta, e assim você também já define de antemão as alternativas e simplifica o que pedir para as consultorias desejadas.

Caso o Team Building seja uma surpresa, sugerimos que seja relevante ou nos remeta aos negócios, seja no formato, ou no desafio.

A relevância com os negócios vai fazer as pessoas se envolverem, pois está mais conectado com o que elas fazem todos os dias.

E sempre defina por uma só atividade de Team Building por dia!

Normalmente o Team Building tira as pessoas de sua zona de conforto e faz com que elas pensem fora da caixa, o que é exaustivo.

Criar 2 dinâmicas no mesmo dia pode até ser interessante, mas para muitas pessoas o cansaço afetará na forma como o time aproveitará a última atividade e, muitas vezes, o engajamento é mínimo.

ii) Sempre procure atividades inovadoras. As consultorias passam grande parte de seu tempo procurando formatos diferentes e dinâmicas únicas para se destacarem no mercado.

Nós da DUIT também fazemos isso. Inserimos baixa tecnologia como marcenaria, elétrica e bricolagem e alta tecnologia como makeymakey (MIT), drones, eletrônica, IA e IoT em nossas atividades.

Dessa forma, as pessoas além de ficarem entusiasmadas em aprender algo novo, vivenciam uma experiência inesquecível que adoram postar nas redes sociais.

- Nota: A experimentação é um dos pilares da inovação que trabalhamos em todas as nossas dinâmicas. O medo de errar em nossa rotina nos faz evitar experimentarmos coisas novas e, portanto, a inovação acaba se tornando ainda mais difícil. Um Team Building ajuda a quebrar estas resistências!

iii) Procure um local e dia adequados. Sempre sugerimos sair do escritório para fazer as dinâmicas, pois assim a equipe se concentra apenas na atividade.

Existem diversas alternativas, escolher hotéis (praia ou campo) para que o time possa aproveitar um pouco da infraestrutura é sempre muito bem visto pelos colaboradores. Eles se sentem valorizados.

Mas nem sempre conseguimos organizar uma logística que permita fazer um evento com este tipo de local.

Já vimos também empresas escolhendo parques, porém dependendo da atividade que se escolheu é necessário entender o parque permite o tipo de atividade e o que é necessário para realiza-la, além disso ficamos abertos a questões de segurança e privacidade, os transeuntes podem sempre parar para observar o movimento o que muitas vezes traz desconforto e introversão.

Salas de reunião podem ser modificadas para adequar vários tipos de atividades e por isso são sempre a mais procurada alternativa.

Nota: Já que você decidiu parar um dia para fortalecer a equipe, planeje a ausência do time. Organize a forma como seus clientes internos ou externos serão informados da ausência de todos.

Os clientes precisam saber que a área estará em um "workshop interno" e ser informado de que todo o time estará fora. Relacionar um telefone para que, em casos de emergência, pessoas importantes da equipe sejam encontradas.

Para equipe de vendas, entendemos a dificuldade de ficar desconectado, mas pode-se deixar uma assistente recebendo recados para que durante as pausas, os vendedores possam responde-los.

Escolha um dia com pouca demanda, para áreas financeiras e vendas, os últimos dias do mês são cruciais para os negócios, então decidir pela primeira quinzena do mês e talvez em uma sexta-feira seja mais sensato.

iv) Adeque o Team Building ao seu budget disponível. Caso você não tenha um budget robusto, você consegue fazer o evento de forma in-company, em um auditório ou sala de reunião dentro da própria empresa.

Nestes formatos sugerimos sempre atividades inusitadas e inovadoras para que a experiência possa transportar as pessoas para outro clima, mesmo que dentro do mesmo ambiente diário.

v) Roteiro de como fazer um Team Building. O roteiro do Team Building vai depender sempre da atividade que você escolherá fazer no dia. Mas alguns momentos são importantes serem definidos.

Abaixo um exemplo de roteiro simples para um evento de Team Building:

Roteiro

08h30 – Chegada dos participantes com quebra-gelo* (sugerimos um welcome coffee para receber as pessoas)

09h00 – Abertura e apresentação da Atividade

09h10 – Início da Atividade

10h30 – Coffee-break

10h45 – Início segunda fase ou continuação da atividade

11h30 – Apresentação dos resultados

11h45 – Fechamento até as 12h00 ou 12h30, dependendo da profundidade da dinâmica

Se o evento for no período da tarde, não seria necessário um welcome-coffee, que pode ser substituído por um brinde de comemoração e agradecimento pelo engajamento de todos!

*Detalhamos um tipo de quebra-gelo no próximo tópico.

c) Exemplos de Team building para você mesmo aplicar

Criamos 3 exemplos de atividades simples para equipes que precisam de maior integração.

Você pode dividir aleatoriamente o pessoal em grupos que normalmente não tem muita interação para formar novas conexões sociais.

Atividade 1: Quebra-Gelo "Dois Verdades e Uma Mentira"

Objetivo: Promover conhecimento mútuo e quebrar barreiras iniciais.

Tempo: 15 a 20 minutos.

Materiais:

- Nenhum.

Como funciona:

- Cada participante deve pensar em duas declarações verdadeiras sobre si mesmo e uma falsa.
- Em um formato de rodada, cada pessoa compartilha suas declarações, sem revelar qual é a mentira.
- Os colegas de equipe tentam adivinhar qual das três afirmações é a falsa.
- Esta atividade é leve, divertida e cria uma atmosfera descontraída para facilitar a integração.

Atividade 2: Caça ao Tesouro no Escritório

Objetivo: Estimular a colaboração, trabalho em equipe e resolução de problemas.

Tempo: 1 a 2 horas.

Materiais:

- Lista de itens para encontrar.
- Mapa ou lista de pistas.
- Canetas e papel para cada equipe

Como funciona:

- Crie uma lista de itens que as equipes devem encontrar no escritório.
- Divida os participantes em equipes.
- Forneça a cada equipe a lista de itens e as regras.
- As equipes devem trabalhar juntas para encontrar todos os itens no menor tempo possível.
- Adicione desafios extras, como pistas para encontrar os itens, para aumentar a complexidade.

Atividade 3: Torre de Espaguete

Objetivo: Promover a comunicação, colaboração e criatividade.

Tempo: Aproximadamente 30 minutos.

Materiais necessários:

- Espaguete seco (cerca de 20 por participante).
 - Fita adesiva.
 - Barbante.
 - Um marshmallow para cada equipe.
 - Como funciona:
- Divida os participantes em equipes de 3 a 5 pessoas.
 - Forneça a cada equipe os materiais mencionados.
 - Explique que o objetivo é construir a torre mais alta possível usando apenas espaguete e fita adesiva, e que o marshmallow deve ser colocado no topo.
 - Defina um tempo limite.
 - Ao final, meça a altura de cada torre e avalie a estabilidade. A equipe com a torre mais alta e estável vence.

Lembre-se de adaptar as atividades conforme a cultura da equipe e garantir que todos se sintam confortáveis e envolvidos.

Espero que você tenha gostado do conteúdo.

Realmente criamos com muito carinho para que você consiga tirar todas as suas dúvidas com este artigo. Mas nos colocamos à disposição para tirar todas as suas dúvidas sobre Team building e teremos o maior prazer em organizar um Team building inesquecível e extremamente eficaz.

Quer receber mais conteúdo como este clique no link e nos envie suas necessidades

Aguardamos seu contato

Muito sucesso para você e sua equipe!

Ana Paula e Thelma
Co-Fundadoras DUIT!
Contato: (11) 98631-9051
e-mail: thelma@duit.com.br